

Auszug aus dem "simplify your - life" - Buch (campus - Verlag) von Marion und Werner Tiki Küstenmacher (www.simplify.de)

Die Weihnachtsfreude wiederfinden

Ist Ihre Weihnachtszeit jedes Jahr mit Stress und Unmut verbunden? Das muss nicht so bleiben! Sie können Weihnachten wieder als das erleben, was es eigentlich sein soll: eine frohe Zeit, ein Rückzug aus dem geschäftigen Treiben im Alltag und der beruflichen Hektik des Jahres.

Die Weihnachtszeit kann ein kraftspendendes, spirituelles Zwischenspiel sein, eine heilsame Unterbrechung, um sich auf sich selbst und seine Verbundenheit mit anderen zu besinnen. Erholende Ruhe und entlastende Einfachheit werden Ihnen dabei helfen, die komplizierteste Zeit des Jahres mit Herzlichkeit und Tiefe zu erfüllen.

Dabei geht es nicht darum, Weihnachten überhaupt nicht mehr zu feiern oder die vertrauten alten Familienbräuche und Traditionen abzuschaffen. simplify-Weihnachten bedeutet das Miteinander intensiver zu erleben und mehr aus dem Herzen als aus dem Geldbeutel heraus zu geben. So finden Sie die ursprüngliche Weihnachtsfreude wieder.

Wenn Sie Ihr persönliches frohes Fest feiern wollen, dann verabschieden Sie sich von dem Bild, das Ihnen die Werbung vorgibt. Wie das wirkliche Weihnachten für Sie aussehen soll, können nur Sie selbst herausfinden. Dann wird es mit Sicherheit auch das, was es von seinem Sinn her sein soll, ein Fest der Freude und liebevollen Begegnung.



**In diesem Sinne wünschen wir eine besinnliche Adventszeit
und schon heute angenehme Weihnachtsfeiertage.**

Herzlichst

**Rudolf Stegmann, Judith Meidhof
und das gesamte Team**